

## HOY

**Los presupuestos de la Universidad, a debate en el Consejo Social**

El Pleno del Consejo Social de la Universidad de Salamanca celebra sesión ordinaria hoy, en la Antigua Capilla del Estudio. Durante la sesión, se tratarán diferentes temas entre los que destaca la discusión y aprobación de los Presupuestos de la Universidad para el año 2007, según los requisitos formales y documentales regulados en el artículo 81 de la Ley Orgánica de Universidades.

## UNIVERSIDAD

**La Fundación Parque Científico obtendrá más de 123.000 euros**

La Fundación Parque Científico de la Universidad obtendrá una ayuda de 123.901,40 euros del Ministerio de Educación y Ciencia para la contratación de personal técnico de apoyo en la modalidad de técnicos de infraestructuras científico-tecnológicas. Estas ayudas se enmarcan dentro del Programa Nacional de Potenciación de Recursos Humanos del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica.

## INICIATIVA

**Una empresa contratará al 60% de los participantes en el Campus "Fórmate"**

La empresa Marchmind, dedicada a ofrecer servicios profesionales de consultoría de gestión y tecnología de la información, inauguró ayer el Campus "Fórmate" en las instalaciones de la Escuela Politécnica de la Universidad de Salamanca en Ávila. Es una iniciativa pionera en el sector, en la que participan cien licenciados universitarios, la mayoría de Castilla y León, de los cuales, al menos el 60% formarán parte de su plantilla.

## CRECIMIENTO

**Salamanca, líder en la recogida de envases de medicamentos**

Salamanca ha sido, en 2006, la provincia de Castilla y León que más ha crecido en cuanto a la recogida de envases y restos de medicamentos. La cifra pasó de 3,4 kilos al mes por cada mil habitantes, recogidos en los puntos Sigre de las farmacias, a 3,96, lo que supone un incremento del 16,47%.

## PARTICIPACIÓN

**El Instituto de Recursos Naturales y Agrobiología estudiará el estado del Acueducto de Segovia**

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), a través del Instituto de Recursos Naturales y Agrobiología de Salamanca, realizará en los próximos meses un estudio sobre el estado de conservación en la piedra del Acueducto, para detectar agentes agresivos y aportar tratamientos.

## PONTIFICIA ■ EL POTENCIAL EDUCATIVO DEL HUMOR

# La risa, una fuente de vida

**Germán Payo enseña en su curso cómo el buen humor puede mejorar la salud física y mental de las personas**

VIRGINIA J. ROBLES

**L**A risa es signo de vitalidad, alegría y, sobre todo, de buen humor. Considerada fuente de vida, la risa puede llegar a mejorar la salud física y mental de las personas.

Precisamente, en risa y buen humor está especializado el profesor Germán Payo Laso. Desde ayer y hasta el próximo viernes 27 de julio, Payo impartirá en la Universidad Pontificia el curso "El potencial educativo del humor y de la risa".

Germán Payo, teólogo y profesor de inglés, lleva más de 24 años dirigiendo talleres de humor y casi 14 dando cursos de humor para adultos en universidades, hospitales y en otras instituciones. En el ámbito educativo salmantino innovó hace varios años al aplicar en el colegio Antonio Machado el programa "Educa desde el humor". Con dicho taller, se pretendía mejorar la autoestima de los chavales y, en definitiva, "aprender a ver la vida de otro modo más divertido", según asegura Payo.

En el curso "El potencial educativo del humor y de la risa", Germán Payo enseñará a sus alumnos las estrategias de comunicación desde el humor. En esta dirección, destacan actividades basadas en la comunicación corporal así como las técnicas de creación y desarrollo del buen humor.

En cada sesión, tanto los alumnos como el propio Germán Payo ponen en práctica ejercicios y actividades de expresión verbal, corporal y artística de los que se deducen ideas y aplicaciones prácticas.

Dirigido a 22 personas pertenecientes a diversos ámbitos como la educación, la psicología o la medicina, en este curso, Payo también apuntará cuáles son los efectos psicobiológicos del hu-



Germán Payo, en el curso "El potencial educativo del humor". /BARROSO

## LOS DETALLES

**Alumnos procedentes de diferentes ámbitos.**

Profesores no universitarios y personal especializado que ejerza su función en centros públicos o privados como médicos, psicólogos, educadores sociales; o profesores no universitarios y estudiantes universitarios.

**Una iniciativa con más de 20 años.**

La dedicación de Germán Payo a la risa y al buen humor nació hace 24 años a raíz de la muerte repentina de un alumno. Frente a los duros avatares de la vida, decidió buscar su lado bueno creando una revista de humo, "Mascarada".

mor y de la risa.

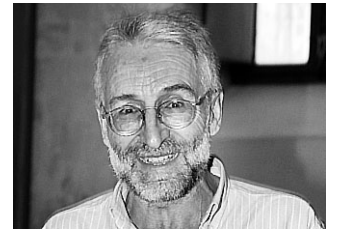
De esta forma, Payo asegura que la risa puede llegar a mejorar la salud física y mental. Afirma que el buen humor fortalece el sistema inmune puesto que "quienes ríen más enferman menos y gozan de mayor bienestar", dice el profesor. Además, unas buenas carcajadas diarias permiten retrasar la aparición de las arrugas del rostro puesto que al reírnos se activan una gran cantidad de músculos faciales.

En el ámbito emocional, la risa y el buen humor fortalecen las relaciones interpersonales, ayuda a comunicar de un modo más afectivo y a resolver de una manera más fácil los contratiempos y los fracasos.

## OPINION

GERMÁN PAYO LASO

Especializado en humor



**"La risa y el buen humor son beneficiosos para la salud física y mental"**

**¿En qué consiste el curso "El potencial educativo del humor y de la risa"?**

Pretendo convencer a la gente de que el humor y la risa son dos cualidades resultan bastante útiles para mejorar nuestra vida y nuestra educación.

**¿A qué se dedican los alumnos?**

Proviene de muy diversos ámbitos. Algunos son profesores, otros psicólogos e, incluso, enfermeros que tratan con personas en estado terminal.

**Asegura que la risa tiene efectos psicobiológicos, ¿a qué se refiere?**

La risa y el buen humor son beneficiosos para la salud física y mental. Fortalece el sistema inmune, mejora la circulación sanguínea y hasta puede retrasar la aparición de arrugas. Por otra parte, a nivel mental, el buen humor ayuda a aceptarnos tal y como somos, y a afrontar los problemas con más positivismo.

**¿Cómo lleva a cabo sus clases?**

Intento dar el máximo protagonismo a mis alumnos. Pone-mos en práctica actividades de expresión verbal, corporal y artística.

## EN IMÁGENES



**Iniciación a la lengua de signos.** La Universidad inauguró ayer el curso "Iniciación a la lengua de signos" con el fin de analizar la situación actual de las personas con discapacidad y aplicar los principios y estrategias referentes a la lengua de signos. /BARROSO

**Ana Isabel Alves Pinto defendió su tesis doctoral**

La Sala de Grados de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca acogió ayer la defensa de la tesis doctoral de Ana Isabel Alves Pinto Lopes da Silva bajo el título "Psychosocial and physiological assessment of the representatios of high-frequency spectral notches in the auditory nerve". /GALONGAR

